

# الصيف

# الآمن

## الحر والعمل

### حماية العمال من المخاطر المتعلقة بأضرار الحرارة العالية

تُعد إرتفاع درجات الحرارة، في ظل غياب تدابير مناسبة، خاصة في حالة ممارسة أعمال مُجهده وعدم وجود فترات راحة مناسبة لإستعادة النشاط، سببا رئيسيا للإعياء، بالإضافة إلي أن التعرض لها من الممكن أن يقلل من مدي إنتباه العامل وبالتالي زيادة مخاطر الإصابة في العمل. يتعرض بشكل خاص لمخاطر الإجهاد الحراري العاملين في مجال الإنشاءات المدنية وتشبيد وصيانة الطرق، بالإضافة للذين يعملون في البيئات المغلقة بدون تهوية كافية. يجب أن نتذكر أيضًا أن مخاطر الحرارة المرتفعة مُدرجة في سياق تقييم المخاطر المنصوص عليه وفقًا للمادة رقم 28، من المرسوم التشريعي رقم 81/2008، الذي يتطلب تحديد وتبني، تدابير وإجراءات الوقاية والحماية من قبل صاحب العمل.

مع الرسالة رقم 2999 المنشورة بتاريخ 28 يوليو 2022، نصت الهيئة الوطنية للضمان الإجتماعي "INPS" على إمكانية قيام أصحاب العمل بتعليق نشاط العمل وطلب التسريح المؤقت للعمال "cassa integrazione" بسبب الحر الشديد مع درجات حرارة أعلى من 35 درجة. بالنسبة لجميع العمال الذين يتعرضون لمخاطر التواجد في ظروف أو مواقف ذات خطورة «قصوي» في مكان العمل، من الممكن الإعتراف على نطاق واسع بأحقيتهم في طلبات "CIG" بسبب درجات الحرارة المرتفعة، في الحالات التالية:

- درجة الحرارة الفعلية في مكان العمل تساوي على الأقل 35 درجة مئوية
- درجة الحرارة أقل من 35 درجة مئوية، مع مراعاة درجة الحرارة التي يشعر بها جسم الإنسان (والتي كما هو معروف، من الممكن أن تكون أعلى من التي يسجلها مقياس الحرارة - الترمومتر).

# كيفية حماية العمال

## إرشادات للعمال

- الوقاية من جفاف الجسد (إتاحة المياه العذبة والشرب بانتظام، بغض النظر عن الشعور بالعطش: أثناء نشاط العمل المعتدل في ظروف حارة معتدلة يجب أن تشرب حوالي 1 كوب كل 15-20 دقيقة).
- إرتدي ملابس قطنية خفيفة، قابلة للنفذية ولمرور الهواء، فاتحة اللون، مريحة، إستخدم غطاء للرأس (لا تعمل بالبشرة الجلدية عارية).
- تبرد عن طريق التبلل بالمياه الباردة .
- تعرف على الأعراض التي يجب الإنتباه إليها وإجراءات الطوارئ.
- العمل، علي قدر الإمكان، في المناطق الأقل تعرضا لأشعة الشمس.
- تقليل وتيرة العمل أيضا من خلال إستخدام الآلات والمعدات الميكانيكية.
- خذ فترات راحة وإسترخ في أماكن باردة.
- تجنب العمل بمفردك.

## إرشادات لصاحب العمل

- مراجعة نشرة التنبؤ والإنذار لمدينتك (الموقع المرجعي: [www.salute.gov/caldo](http://www.salute.gov/caldo)).
- في الأيام شديدة الخطورة، التقليل من نشاط العمل خلال الساعات الأكثر حرارة (من 14:00 إلى 17:00 مساءً) وبرمجة ونقل الأنشطة الثقيلة والأكثر إجهاداً لساعات اليوم المعتدلة.
- ضمان توفير المياه العذبة في مكان العمل.
- إدخال برنامج تأقلم جسدي تدريجي علي الظروف الجوية ووضع برنامج عمل يتضمن ورديات ونوبات عمل للحد من تعرض العمال.
- زيادة وتيرة فترات الراحة لإستعادة النشاط، والطلب من العمال إحترامها.
- تقليل وتيرة العمل أيضا من خلال إستخدام الوسائل والمعدات الميكانيكية.
- حيثما أمكن، توفير أماكن مكيفة الهواء متاحة للعمال لقضاء فترات الراحة من العمل.
- توفير وسائل الحماية الفردية (DPI) والملابس الواقية.
- إبلاغ العمال بالمعلومات اللازمة وتدريبهم حول المخاطر المتعلقة بالحرارة.
- تعزيز وترويج الرقابة المتبادلة بين العمال.

بالنسبة للعمال الأكثر عُرضة للإجهاد الحراري، قد تكون هناك حاجة إلى مشورة أخصائي في الصحة المهنية

لمزيد من المعلومات

[WWW.SALUTE.GOV.IT/PORTALE/CALDO](http://WWW.SALUTE.GOV.IT/PORTALE/CALDO)



OPUSCOLI  
INFORMATIVI